

**ESPECTRO DE LA CONCIENCIA**  
**NIVELES DE DESARROLLO PSICOLÓGICO**  
**ESTRUCTURACIÓN PSÍQUICO-PRIMARIA MENTAL**

**PRIMER ESTRATO**

Persona + Sombra = Ego.

- Presión = Represión del instinto interno y /o instinto externo.
- Obligación, deber = Represión del deseo.

⇒ Todo ello conlleva represión del impulso o deseo: *"No puedo y quiero, o viceversa"*.

- Deformación de la Realidad Exterior.
- Alteración de la Realidad Interna.

Síntoma ⇔ Proyección Reprimida (Sombra):

- Presión ⇔ Impulso Externo, etc.
- Rechazo ⇔ No te doy ni la hora.
- Culpa ⇔ Me irrita tu exigencia.
- Angustia ⇔ Excitaciones, emociones.
- Nerviosismo/ Incomodidad } Todos me miran ⇔ La cosa me interesa más de lo que creo.
- Impotencia/ Frigidez ⇔ No quiero ceder.
- Miedo (me que quieran dañar) ⇔ Hostilidad o quiero atacar.
- Tristeza ⇔ Locura, inercia.
- Retraimiento ⇔ Te mandaré a la porra.
- Dejadez (no puedo) ⇔ No quiero, caramba!
- Obligación (tengo que) ⇔ Quiero y /o deseo.
- Odio (te desprecio) ⇔ Chismorreos.
- Envidia (que bueno eres) ⇔ No soy tan malo.

→ Terapias de apoyo.

**SEGUNDO ESTRATO**

Ego-Cuerpo.

- Análisis de todo tipo de bloqueos.
- Ámbito psíquico y ámbito somático.
- Impulsos voluntarios y /o involuntarios.
- Relajación.
- Represión y bloqueos musculares y sensoriales.

→ Sicoanálisis y escuelas psicológicas de toda clase.

**TERCER ESTRATO**

Ego-Organismo-Medio Ambiente-etc.

- Trascendencia egoica.
- Metodología y simbología exotérica.
- Inconsciente colectivo.
- Materialismo psicológico.
- Bandas transpersonales.

**CUARTO ESTRATO**

- Conciencia unitiva.-Iniciaciones medias y superiores.
- Resistencias primordiales: exasperaciones.

P.